



## Баланс доверия: всегда в плюсе!

**17 мая - Международный день детского телефона доверия. И чтобы напомнить об этом, в этот день уже традиционно Фонд поддержки детей, создавший единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122, проводит всероссийскую акцию «Баланс доверия».**

В этом году вся страна сможет посмотреть и принять участие в телемосте, который будет транслироваться из студии в Москве. Мероприятие будет транслироваться на сайте детского телефона доверия [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru). Начало – в 12:00 по московскому времени. Среди гостей – известные артисты, музыканты и спортсмены, а еще психологи и даже обычные московские школьники. Все они соберутся, чтобы «проверить баланс доверия» и обсудить, как его пополнить, насколько важно иметь возможность получить консультацию психолога, если вдруг в жизни возникла сложная ситуация. Гостям студии можно будет задать вопросы онлайн – на сайте [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru), а также в группах детского телефона доверия в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», Facebook.

Жители Белгорода, Уфы, Тюмени и Архангельска смогут поучаствовать в телемосте лично, при этом необычным образом. В этих городах пройдут велопробеги, включения с которых будут транслироваться во время телемоста в Москве. Велопробеги будут тематическими, каждый будет посвящен одному из принципов телефона доверия 8-800-2000-122: для Архангельска основной темой станет доступность психологической помощи из любой точки страны, в Уфе напомнят о бесплатности звонка с любого телефона, велоаезд в Белгороде пройдет под эгидой безопасности (анонимности и конфиденциальности), а Тюмень подчеркнет возможность получить психологическую помощь в любое время дня и ночи. Ну а в московской студии коснутся базового принципа – опытности и квалифицированности специалистов профессиональных психологов, отвечающих на звонки.

Велозабеги будут не совсем обычными. Главной задачей участников станет не добраться до финиша первым, а правильно выполнить задания на пути к финишу, проехав отрезки маршрута, символизирующие основные сферы жизни подростка: учебу, семью, отношения, увлечения. На финише в каждом из городов участники акции откроют одну из четырех цифр, которые составляют телефон доверия, - 8, 0, 2 и 1. Каждый город, выходя на финише на связь с московской студией, озвучит свою цифру, которая появится на табло московской студии. Таким образом, все финишировавшие участники совместно «зажгут» весь номер 8-800-2000-122.

Приглашаем жителей Белгорода, Уфы, Тюмени и Архангельска активно и интересно отметить Международный день детского телефона доверия. Приходите всей родителем или с друзьями. А жителей других регионов приглашаем поучаствовать в онлайн-конкурсе, который стартует 1 мая, а 17 мая будут определены его финалисты, среди которых во время телемоста будет разыграно 6 велосипедов.

Следите за новостями на сайте детского телефона доверия [www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru)

**Для справки:**

Единый общероссийский детский телефона доверия 8-800-2000-122 для детей, подростков и их родителей создан в 2010 году Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Во всех субъектах Российской Федерации специалисты оказывают квалифицированную психологическую помощь. Звонок с любого мобильного и стационарного телефона бесплатный и анонимный. На сегодняшний день к номеру подключено 222 организаций по всей стране. В 67 регионах телефон доверия оказывает помощь своим абонентам в круглосуточном режиме. В 2019 году детский телефон доверия принял 9-миллионный звонок. А для тех, кто боится сделать первый звонок, на сайте [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru) работает онлайн-чат с психологами.

Контакты PR-службы проекта: Мария Мильшина 89163734180